

## So können Sie mit uns Kontakt aufnehmen

Sind Sie nicht sicher, ob die Depressionssprechstunde für Sie ein geeignetes Angebot ist? Haben Sie weitere Fragen zum Angebot? Schreiben Sie uns eine E-Mail: [Donnerstag@psych.uni-frankfurt.de](mailto:Donnerstag@psych.uni-frankfurt.de) [Kreis@psych.uni-frankfurt.de](mailto:Kreis@psych.uni-frankfurt.de)

### Ansprechpartner:

Lucas Donnerstag, M. Sc. Psychologie  
Michael Kreis, M. Sc. Psychologie

## So finden Sie zu uns

Zentrum für Psychotherapie  
Institut für Psychologie  
Goethe-Universität Frankfurt

### Besucherdresse:

Varrentrappstraße 40-42  
**4. Stock, Raum 402**  
60486 Frankfurt am Main

### Mit der Straßenbahn/U-Bahn zur Varrentrappstraße:

Die Straßenbahnen der Linien 16 und 17 halten in unmittelbarer Nähe an der Haltestelle Varrentrappstraße. Mit den U-Bahn-Linien U4, U6, U7 fahren Sie bis zur Haltestelle Bockenheimer Warte, von dort sind es noch ca. 5 min Fußweg. Der Wartebereich befindet sich im vierten Stock, ein Fahrstuhl ist vorhanden. Ein barrierefreier Zugang zu den Räumen ist möglich.



# DEPRESSIONS- SPRECHSTUNDE

**Zentrum für Psychotherapie  
der Goethe-Universität**

Institut für Psychologie  
Klinische Psychologie und Psychotherapie  
Leitung: Prof. Dr. Ulrich Stangier

## An wen richtet sich das Angebot?

**Fühlen Sie sich niedergeschlagen, energielos, ohne Freude?  
Haben Sie das Interesse an Dingen verloren, die Ihnen normalerweise Freude bereiten?  
Ist dazu noch Ihr Schlaf beeinträchtigt und haben Sie Schwierigkeiten sich zu konzentrieren?**

Wenn Sie anhaltend unter solchen Beschwerden leiden, kann es sich um eine Depression handeln. Mit solchen Symptomen sind Sie nicht alleine: Ca. 20% aller Menschen entwickeln irgendwann in ihrem Leben eine Depression.

**Hauptsymptome:** niedergeschlagene Stimmung, Interessenverlust, Antriebsmangel.

**Zusätzlich:** beeinträchtigte Konzentration, erhöhte Ermüdbarkeit, vermindertes Selbstvertrauen, Gefühl von Schuld und Wertlosigkeit, Suizidgedanken/ -handlungen, Schlafstörungen, verminderter Appetit.

## Was bieten wir?

- Offene Beratung für Betroffene
- Erste Einschätzung der Symptomatik
- Informationen über Depression
- Informationen über Therapiemöglichkeiten
- Unterstützung bei der Suche von Therapieplätzen
- Information über aktuelle Forschungsprojekte
- Vermittlung von Adressen anderer Einrichtungen (z.B. Selbsthilfegruppen)

## Wann und wo findet die Sprechstunde statt?

Die Sprechstunde findet **montags von 12:00 Uhr – 13:00 Uhr** im Zentrum für Psychotherapie, Varrentrappstraße 40-42, **4. Stock** statt.

Bitte warten Sie vor **Raum 402**, bis Sie aufgerufen werden.

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

## Für wen ist die Sprechstunde vorgesehen?

Das Angebot richtet sich insbesondere an Betroffene, bei denen eine Depression im Vordergrund steht und die bislang noch keine therapeutischen Angebote genutzt haben oder nutzen konnten. Das Angebot ist unter Vorlage einer Krankenversicherungskarte kostenlos.

## Für folgende Probleme ist die Sprechstunde nicht vorgesehen:

Bei folgenden Problemen sind andere Einrichtungen besser vorbereitet:

Sucht (☞ wenden Sie sich besser an Einrichtungen der Suchthilfe)

Akute Suizidkrise und akute Psychose (☞ wenden Sie sich bitte an psychiatrische Kliniken)

Posttraumatische Belastungsstörung (☞ wenden Sie sich bitte an spezialisierte Traumaambulanzen)

**Wir helfen Ihnen gerne weiter, wenn Sie unsicher sind!**